

## PROGRAMMEMPFEHLUNGEN

### Laufende Angebote & Kurse & Urlaubs-EXTRAS

**Änderungen werden NUR an Angemeldete übermittelt!**

Daher bitte unbedingt per Mail zu den Events anmelden!

### ALVITAL - KONDITIONEN 2024

(Bei Antrag und Zahlungszweck bitte „UMSTIEG auf ALVITAL-Kalenderjahr“ angeben.)

„Auslaufende PREMIUM-Mitglieder“ und „SCHNUPPER-Mitglieder“

können **JETZT GÜNSTIG UMSTEIGEN** - von 365 Tagen auf 1 Kalenderjahr:

**um € 21,- bis Ende 2024 Premium-Mitgliedschaft genießen!**

<https://alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/Mitgliedsantrag-2024.pdf>

(Bei Antrag und Zahlungszweck bitte „UMSTIEG auf Kalenderjahr“ angeben.)

## ALVITAL EMPFEHLUNGEN & LAUFENDE ANGEBOTE Sept. 2024

Es folgen laufend Updates unter: <https://alvital-allesleben.at/aktuelles/>

**Mi. 18. Sept. 2024**

18.30 – 21.30 h



**Einzel-Termine  
auf Anfrage:**

0699 11455025

**SEMINAR: € 150,-**  
( ALVITAL € 141,-)

**ALVITAL-Empfehlung: ASTROLOGIE-Seminar  
Ausbildung, Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung  
mit Astrologin Dr. Michaela KÖLLENSPERGER**

**„ASTRO-LOGOS“**

**EXPERIMENTALRAUM 2024 – WIEN:**

**FÜR SELBST-DENKER**

**FÜR ENTWICKLER,**

**FÜR REGIE-FÜHRENDE**

**Inhalte:**

Unternehmergeist archetypisch betrachten

individuelle Ressourcen entwickeln

Lebendigkeit kontra ChatGPT-Versionen

Netzwerke – auf welcher Wirklichkeit begründen wir sie?

Authentizität und Substanz?

Wahrnehmungstraining

Körpersignale lesen lernen! Sinne öffnen!

Verborgene Wesenskräfte entdecken und in die Freiheit entlassen!

Chimanistr. 22/6  
A-1190 Wien



<https://www.michaelakoellensperger.at/>

**Anmeldung/Info:**

0699 11455025

[mail@michaelakoellensperger.at](mailto:mail@michaelakoellensperger.at)

## Wiederkehrendes: TERMINE UND LAUFENDE KURSE

<p><b>Montags:</b> Jeweils 19 Uhr 14.10./18.11./9.12.2024</p> <p>Beitrag: € 19,-</p> <p>♥ <b>ALVITAL -Förderer:</b> Das erste Mal schnuppern: € 15,-</p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung:</b> <b>"Meditations-Abende &amp; Intuitives Coaching"</b></p> <p>Abende, die uns in unsere Mitte und unser Herz führen, die uns zentrieren und erden, in Stille vereinen,</p> <p>an denen wir unserer Inneren Stimme Raum geben und Licht auf noch ungeklärte Aspekte werfen, um Klarheit zu finden und Einsichten zu vertiefen</p> <p><b>We Unite In Stillness and Peace!</b></p>	<p><b>Unisus HeArt</b> 13; Auhofstr. 84/5/58</p>  <p><b>Anmeldung/Info:</b> 0699 194 21 350 <a href="mailto:dolphinsongmayra@yahoo.com">dolphinsongmayra@yahoo.com</a></p>
<p><b>jeden Dienstag</b> 10 – 11.30 Uhr</p> <p><b>EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH</b></p> <p>♥ Beitrag: Spende</p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: VORMITTAGS-YOGA</b> nach SIVANANDA mit Helga GALKO</p>  <p><b>MACH-MIT-YOGA</b> Alles was Du brauchst sind: Bequeme Kleidung, Decke, wenn möglich eine Matte</p> <p><b>Für jede/n geeignet!</b></p>	<p><b>Pfarrsaal St.Hubertus</b> 1130 Wien Granichstaedtergasse 73</p> <p><b>Info:</b> 0664 732 32 468 <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:christian@galko.at">christian@galko.at</a></p>
<p><b>jeden Mittwoch</b> 9 – 11 Uhr</p> <p><b>EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH</b></p> <p>Bis 4 Teilnehmer Beitrag: € 10,-</p> <p>♥ <b>ALVITAL -Förderer:</b> Das erste Mal schnuppern: € 8,-</p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: VORMITTAGS-YOGA</b> mit Erika STEINER</p> <p><b>KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN!</b></p> <p>Das Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan ist seit dem legendären „Woodstock“ der 70er bekannt:</p> <p>Dynamische und stark energetisierende Übungen, die reinigen, entspannen und zugleich aktivieren. Ein kreatives System, das Übungsserien anbietet.</p> <p><b>Erfahre dessen Wirkung!</b> Es gibt viele Schwerpunkte wie Atmen, Chakren, Nerven, Rücken, ...</p>	<p><b>GOSEM</b> 11; Scheugasse 18/10</p>  <p><b>Anmeldung/Info:</b> 0650-8812349 <a href="mailto:office@gosem.at">office@gosem.at</a></p>

<p><b>(fast) jeden Mittwoch</b> <b>17.15 - 18.45 Uhr</b></p> <p>EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH – 2 Plätze frei Einzelstunde € 19,- Zehnerblock € 170,- 😊 2 Plätze FREI</p> <p>♡ <b>ALVITAL -Förderer:</b> Das erste Mal schnuppern: € 15,-</p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: FLOW-YOGA</b> nachmittags mit Margit MayRa FUCHS</p> <p><b>Ein Körpertraining der besonderen Art!</b></p> <p>Yoga fließend trainieren, mit schöner Musik, bewusster Atmung, Dehnung, Kräftigung und fließender Bewegung. Als ehemals professionelle Tänzerin lege ich besonderen Wert auf eine anatomisch korrekte Haltung. <b>WOHFÜHL EFFEKT GARANTIER!</b> Einstieg jederzeit möglich!</p> <p>So trainierst Du Körper als auch Geist auf effiziente, entspannende und freudvolle Weise. <a href="#">INFOS hier&gt;</a></p>	<p><b>Veda Vital</b> 13; Altgasse 23</p>  <p><b>Anmeldung/Info:</b> 0699 194 21 350 <a href="mailto:dolphinsonmayra@yahoo.com">dolphinsonmayra@yahoo.com</a></p>
<p><b>Donnerstags 2024</b> <b>Jeweils 18 -19 Uhr</b></p> <p><u>Weitere Bezugsorte:</u></p> <p><b>Freitags 18-19 h</b> Kremstalstraße 3 3500 Krems</p> <p><b>Samstags ab 12 h:</b> 3470 Oberstockstall, Alchemistenstraße 8</p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: NAH-VERSORGUNG SOLAWI - Gesunder Boden- Gesunde Pflanzen- Gesunder Mensch:</b></p> <p><b>Gemüse aus biologischer Dammkultur</b></p> <p><b>O Frischgemüse:</b> 1560€/Jahr Vorfinanzierung 360€ Monatlich 100€</p> <p><b>O Selbsternter:</b> 1320€/Jahr Vorfinanzierung 360€ Monatlich 80€</p> <p><b>O Tomatenpatenschaft:</b> 6-7 kg mehrere Patenschaften sind möglich 50€</p> <p><b>O Gartenpatenschaft:</b> Forschung Grüne Reisswanze mit Homöopathie 50€</p>	<p><b>BIOFISCH HEURIGER</b> Hetzendorferstraße 59 1120 Wien</p> <p><b>Lieferungen</b> <b>SOVERÄN LEBEN</b> 1120 Wien, Zeno Gasse</p> <p><b>Lieferungen</b> <b>FOOD COOP</b> <b>WIENERWALD</b> Bahnhofstraße 7 3002 Purkersdorf</p> <p><b>Infos:</b> 0650 9940456 Irmgard Hoheneder:</p>
<p><b>Freitags 2024</b> <b>Jeweils 19 Uhr:</b> <b>27.9./11.10./8.11./</b> <b>22.11./6.12.2024</b></p> <p><b>Singkreise jeweils € 19,-</b></p> <p>♡ <b>ALVITAL -Förderer:</b> <b>Wenn Du das erste Mal</b> <b>schnupperst um € 15,-</b></p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: SING- &amp; MANTREN-KREISE</b> mit Margit MayRa FUCHS</p> <p><b>„Lieder, die das Herz berühren“</b></p> <p>Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, die das Herz berühren, unsere Seele nähren, den Raum für inneren Frieden und Freude sowie den Zugang zu unseren Gefühlen zu öffnen sowie Gemeinschaft zu erschaffen.</p> <p><b>Männlichen Stimmen für den Chor werden gesucht.</b></p> <p>Hingabe an die Musik ist ein Gefühl des „Nach-Hause-Kommens“, ein Heimkehren/Einkehren in unser Herz.</p> <p><b>„Those who sing pray twice“</b></p>	<p><b>1130 Wien</b> Adresse bei Anmeldung</p>  <p>Margit MayRa Fuchs +43 699 194 21 350 <a href="mailto:dolphinsonmayra@yahoo.com">dolphinsonmayra@yahoo.com</a></p>

## ALVITAL - DEIN WUNSCH-EVENT – DEIN WUNSCH-TERMIN – DEIN WUNSCH-ORT:

<p><b>jeden Mittwoch:</b> nach Vereinbarung!</p> <p><b>Anmeldung/Info:</b> 0650-8812349</p> <p><b>Siehe auch Infoabend</b> <b>am Mi. 9. Oktober 24</b> <b>im GOSEM</b></p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: Schamanismus</b> <b>„DEINE SCHAMANISCHE REISE NACH INNEN“</b> <b>mit Erika STEINER</b></p> <p>Nach Techniken von Reinhard Stengel</p> <p><b>Einzeltermine:</b> Deine Reise <b>zum Inneren Kind</b>, Deine Reise <b>zur Inneren Frau</b>, Deine Reise <b>zum Inneren Mann</b> oder auch eine Reise in die <b>9 Schwangerschaftsmonate</b></p> <p>Erkenne und liebe Dich selbst, erlöse Unerlöstes und schließe Deine Entwicklungsstufen ab!</p>	<p><b>GOSEM</b> 11; Scheugasse 18/10</p>  <p><a href="mailto:office@gosem.at">office@gosem.at</a></p>
<p><b>DEIN WUNSCHTERMIN</b> <b>(ca.3-4 Stunden)</b></p> <p><b>Für ALVITAL Mitglieder:</b> ♥ pro TN: +/- € 15,- (Erstmitglieder € 24,-)</p> <p><b>WIR-Kraft-Video:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&amp;v=0BwW7NhVNgE&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&amp;v=0BwW7NhVNgE&amp;feature=emb_logo</a></p>	<p><b>ALVITALGEMEINSCHAFTSBILDUNG SPIEL</b> für Leader &amp; Gründer IN RICHTUNG AUTARKIE ... und solche die es werden wollen!</p> <p><b>Spielenachmittag: WIR-KRAFT</b> <b>mit dem „Anti-Monopoly“ von Rudolf DIESEL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vermittelt spielerisch Vorteile der gemeinnützigen gegenüber anderen Wirtschaftsformen.</li> <li>• ist ein Freu(n)de bringendes Karten-Würfel-Spiel für 2 bis 4 Menschen.</li> <li>• Als Anti-Monopoly und spielend zum WIR-Bürger von morgen werden.</li> <li>• vermittelt: Gemeinsam sind wir stark, gemeinsam sind wir reich.</li> </ul> <p><b>„Dass ich den Dieselmotor erfunden habe, ist schön und gut. Aber meine Hauptleistung ist, dass ich die soziale Frage gelöst habe.“</b> <i>Rudolf Diesel</i></p>	<p><b>WIEN</b> privat buchbar: Vereinsveranstaltung</p>  <p><b>Mach Dir DEINEN Wunsch-Spiel-Termin mit Alda aus:</b> <b>0699 19249595</b></p> <p><b>Anmeldungen an:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Täglich: 20 Uhr</b> ♥) Sei einmal dabei...</p> <p><b>Formuliere mit:</b> <b>Und sei auch Du ein Teil der „Kraft der Acht“</b></p> <p><b>Wachstums-FELD zur Gemeinschaftsbildung</b></p>	<p><b>ALVITAL - SCHÖPFERKRAFT BEWUSST-SEIN</b> <b>GEIST FORMT MATERIE - DIE KRAFT DER ACHT</b> <b>Potenziert unsere Intention auf höherer Ebene!</b> <b>Gemeinsames Intentionen-Formulieren</b></p> <p>Konzentriere Dich gern mit uns auf die erste gemeinsam formulierte Intention:</p> <p><b>„Wir Seelengefährten genießen spielerisch und leicht ein freudiges neues Sein“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zum höchsten Wohle Aller für diese Zeit und/oder</li> <li>- zur Unterstützung bei Deiner persönlichen Herausforderung.</li> </ul>	<p><b>Täglich: Dein Ort</b> ♥) nach Vereinbarung <b>2-4-8-16-32-64</b></p>  <p><b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>

<p><b><u>DEIN WUNSCHTERMIN</u></b> <b>Ab 17 h ca.3-4 Stunden)</b></p> <p><b>Ausgleich: € 180,-</b></p> <p>Für <b>ALVITAL</b> ♥ <b>20% Ermäßigung</b> (Erstmitglieder € 24,-) <a href="http://www.alvital-allesleben.at">www.alvital-allesleben.at</a> bis zu 4 Teilnehmer</p> <p>Inklusive Snacks und Getränken. Exkl. Mittagessen und ggfs. Raummiete.</p> <p><a href="http://www.findhorn.org">www.findhorn.org</a></p>	<p><b>ALVITAL TRANSFORMATION SPIELE-WORKSHOP</b> <b>Das „SPIEL DER WANDLUNG“</b> <b>macht Mut und schafft Kraft!</b> <b>Gruppendynamisches Brettspiel aus FINDHORN</b> <b>mit der lizenzierten Spielleiterin Karin DAURER:</b></p> <p><b>Erkenne klar und spielerisch tiefere Ursachen und Sinn deiner bisherigen Erfahrungen auf physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kläre dein persönliches Unterbewusstes, wandle Rückschläge und Blockaden durch Bewusstheit, erlöse Vergangenes.</li> <li>• Gewinne neue Einsichten über deine eigenen, bisher ungenutzten Potenziale, integriere neue Qualitäten.</li> <li>• Nutze Intuition, freien Willen und Feedback des Universums.</li> <li>• Erfahre die Folgen von deinem (un)bewussten Denken, Fühlen und Handeln klar, unmittelbar und direkt.</li> <li>• Entdecke neue Perspektiven und Lösungen, erlebe Wunder und Wandlung auf deinem Lebensweg.</li> </ul> <p><b>Transformation durch erkennen, erleben und erlösen!</b></p>	<p><b><u>ORT optional:</u></b> <b>Praxis Leobersdorf</b> <b>WSG Wr.Neustadt</b> <b>ZiMT Tribuswinkel</b> <b>Oder:</b> Bei Dir zu Hause!</p>  <p>Infos &amp; verbindliche Anmeldung: <b>Karin Daurer:</b> 0699/12 35 40 42 <a href="http://www.karin-daurer.at">www.karin-daurer.at</a></p>
---	---	---

## ALVITAL - Alles Leben!

Schreib mir – oder ruf gerne auch einmal persönlich an:

[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) MOBIL: 0043 699 19249595

**DEIN „Club für's LEBEN“ auf TELEGRAM:** <https://t.me/+1Y42cRq06VFjNThk>

Mit Rat und Tat und Ohr und Herz - in allen Lebenslagen für Dich da! Hilfsketten-Praxis

Kontoverbindung: Alda Violetta Koller/ALVITAL: BIC: GIBAATWWXXX, IBAN: AT16 2011 1000 3854 3796

**Mach Dir selbst das Geschenk vergnüglicher Weiterbildung, *aldanativer* Information, Wissenschaft, Bildung, Erbauung, Kultur, Wege in eine gute Zukunft, gemeinsam mehr Schaffen, ...**

**Die Teilnahme an den Veranstaltungen soll allen möglich sein!**

Deshalb gibt es oft Spendenrichtlinien „von – bis“ für jede Geldtasche.

Wisse dabei: „von“ bedeutet ALVITAL fördert Dich und bei „bis“ beginnt Deine Förderung von ALVITAL.  
(Dein Herz hängt an etwas - aber es geht gerade gar nix > wir finden einen Weg – Diskretion garantiert!)