

# Newsletter für den Sommer + Herbst 2024

Liebe Mitglieder

Liebe Freunde vom Verein GOSEM

Im GOSEM ist es ruhig geworden. Nachdem keine regelmäßigen Vorträge die ausgeschickt werden müssen anstehen, keine Orangen zu bestellen sind bis Oktober, überall die Sommerschwere lastet die zu anderen Aktivitäten motiviert, möchte ich erst im September wieder einen newsletter machen. Sollte etwas Besonderes anfallen, informier ich Euch gerne.

**Montag** war reserviert für den bewährten „Bodyscan oder Röntgenblick“ von Jasmin. Jasmin hat in Wien aufgehört und arbeitet nur noch von Stockerau aus. Das ist wirklich schade, weil sie bei ganz vielen körperlichen und psychischen Themen helfen kann. Bitte kontaktiert Jasmin direkt. Tel. 0660 / 58 58 906

**Dienstag** ist für spirituelle Heiltermine (im Rahmen der Studie 6x zu 30,- € im Abstand von 4 – 6 Wochen oder nur 1 Termin zu 150,- Euro) noch immer aktuell. Sollte jemand zur Studie dazu kommen wollen, seid Ihr herzlich willkommen. Sie geht noch bis Dezember 2024.

**Mittwoch** – Vormittag bleibt die Yogastunde auch aufrecht. Schnuppern ist möglich. Unbedingt anmelden !!!

Auch die schamanische Reise zu den Inneren Aspekten – Kind-Frau-Mann bzw. Schwangerschaftsmonate möchte ich weiter anbieten. Allerdings individuell nach Vereinbarung und nicht an bestimmte Mittwoche gebunden wie jetzt. Diese Termine dauern bis zu 2 Stunden und kosten 80,- Euro.

**Donnerstag** – „peanut hour“ - mein offener Termin zum Reden, Kennenlernen, Austauschen. Ein zwangloses Miteinander zwischen 15:30 bis 18 Uhr. Die ursprüngliche Idee wäre es, wenn wir in dieser Zeit Nüsse essen und Tee trinken. Das hat sich geändert in: Kaffee + Jause gemeinsam essen während wir die aktuellen Dinge austauschen. Jede/r ist willkommen. Bitte anmelden.

Dr. Hamer war ein sehr beeindruckender Mensch und hat uns eine Lehre hinterlassen die für das Bewusstsein von Gesundheit und Krankheit vieles umdreht was wir so gelernt haben. Ob es als „Die Neue Germanische Medizin“ (Helmut Pilhar) oder „Germanische Heilkunde“ (Michael Loidl) oder „**5BN = die 5 Biologischen Naturgesetze**“ (Björn Eybl, Daniel Stoica) oder anderen Namen von Spezialisten auf uns zukommt – es sind alle sehr interessante Sichtweisen zum Thema Kranksein und was ist mein Teil davon warum es überhaupt gekommen ist. Jeder Zugang folgt dem Wissen von Dr. Hamer und doch zeigt es sich durch die Persönlichkeit des Vortragenden und seiner Ausdrucksweise immer wieder anders. In diesem Bereich fallen sicher Informationen an. Flyer sind auf der homepage [www.gosem.at](http://www.gosem.at) zu finden – so es welche gibt.

**18. bis 20. Oktober 2024**  
**20. bis 22. Dezember 2024**  
Jeweils von 9 – 17 Uhr und  
weiter bis max. 21 Uhr

**5BN Intensiv-Seminar Teil 1**  
**5BN Intensiv-Seminar Teil 2**  
mit Daniel Stoica                      voraussichtlich im GOSEM  
600,- € für 6 Tage

Was ich Euch ans Herz legen möchte ist der Verein GemeinsamMenschSein.

<https://www.gemeinsam-menschsein.at/> mit der Idee einer Mehr-Generationen-WG.

Thomas Strutzenberger bemüht sich sehr, älteren oder Menschen mit Bewegungseinschränkungen den Alltag in einer Gemeinschaft zu ermöglichen. Das ist viel Aufwand für die Betreuer und wer es sich anschauen möchte wie das so ist dort, setzt sich mit Thomas in Verbindung.

Man kann nie wissen wie die Zukunft ist und ob man nicht selbst sehr schnell in einen Pflegebedarf schlittert. Da ist es immer gut, so eine Adresse zu kennen. Es eignet sich auch für eine kurze Überbrückung wenn das Spital meint, man muß heim gehen und es aber für jemanden der alleine wohnt zu viel ist der ganze Aufwand des Alltages mit ungewohnter Einschränkung.

Ihr seht, ich bin begeistert über das, was Thomas und sein Team da schaffen. Helfende Hände sind immer willkommen. Jeder / Jede die eine freiwillige Zeit für Vorlesen, Dasein und zuhören oder sich irgendwie anders einbringen möchte, ist willkommen. Z.B. Kuchen backen + mitbringen, spazieren gehen mit einem Bewohner im Ausmaß der Mobilität, ... Jeder Besucher/in wird immer gerne gesehen und belebt den Alltag der WG-Bewohner. Bitte unbedingt anmelden vorher bei Hr. Strutzenberger.

Bleibt gesund trotz aller seltsamer Schwingungen die halt auch da sind.

Ich wünsche Euch eine schöne Zeit und vielleicht sehen wir uns ja bei der regelmäßig stattfindenden „peanut hour“ für ein zwangloses Gespräch unter lieben Menschen !

Mit herzlichen Grüßen

Erika

Erika Steiner

Verein GOSEM

[www.gosem.at](http://www.gosem.at)

Tel. 0650-8812349