

ALVITAL ALLES LEBEN

Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit

office@alvital-allesleben.at, Mobil; 0699 1924 9595

ALVITAL - KONDITIONEN 2024

Erstmalig **ALVITAL-Schnuppern um € 21,-** ALVITAL-Premium fördern um € 69,-

1 Kalenderjahr: <https://alvital-allesleben.at/mitglied-werden/>

ALLE Mitglieder können JETZT GÜNSTIG UMSTIEGEN von 12 Monate- auf Kalenderjahr:

um € 21,- bis Ende 2024 Premium-Mitgliedschaft genießen! („UMSTIEG auf Kalenderjahr“ angeben.)

ALVITAL PROGRAMMVORSCHAU NACH THEMENKREISEN April/3 2024 und mehr:

DETAILS und laufende Ergänzungen auf : <https://alvital-allesleben.at/aktuelles/>

UNSER PROGRAMM IST VIELFÄLTIG - wähle wie bei einer Speisekarte Deine Gustostückerln und **Melde Dich bitte rechtzeitig an!** VON ÄNDERUNGEN WERDEN NUR ANGEMELDETE VERSTÄNDIGT!

AUTARKIE - selbst denken, -verantworten, -vorsorgen/ SELBST MACH(t)EN:

Sa. 11. Mai 24 „PILZ-ZUCHT auf BAUMSTÄMMEN“ mit Joey Madoc [Weinviertel nahe LAA/Thaya](#)
Wir beimpfen Baumstämme mit Myzel von SHITAKE, AUSTERNPILZEN und KRÄUTERSEITLINGEN

Di., 14. Mai 2024 18.30-20 h **STUDIENKREIS AUTARKIE – RECHT:** raus aus der Matrix [ONLINE-Webinar](#)
„Leben im Gleichgewicht“ mit der Rechtsforscherin Claudia und Rechtsanwalt Cliff

Mi. 15. Mai 24 17.30-21 h **FERMENTATIONS-Kurs Modul „KIMCHI“** [Kirchberg/Wagram](#)
mit Lebensmitteltechnologin Dipl.Ing. Greti MAYER & ROSI: Kochen ohne Herd, die Ernährungsrevolution

So. 26. Mai 24 9.30 – ca. 17.30 h **PRAXIS-WS IMKEREI & weitgehende AUTARKIE auf kleinstem Raum**
Unsere Freunde, die BIENEN: Einführung und PRAXIS im Bienenschutzanzug [Grünbach/Schneeberg](#)

Sa. 12. Juni 24 11- 13 h Indoor-Garden & gesundes Fastfoos/Vorratshaltung – VERKOSTUNGSBRUNCH [1070 Wien](#)

AUTARKE GESUNDHEITSKOMPETENZ:

Mo. 13. Mai 24 18.30-21 h Infoabend „**MANIFESTATIONSTECHNIKEN**“ mit M. TWRZNIK [Contemplor](#)

Mi. 15. Mai 24 19 – 20.30 h „**ARTABANA**“ für unsere Gesundheit auch in Österreich
zukunftsstaugliche Solidargemeinschaft mit Eigenverwaltung ist machbar mit Dr. Iris Kunze [Contemplor](#)

Mi. 22. Mai 24 ab 19.30 h „**DAS UNMÖGLICHE IST JETZT**“ von Andreas KALCKER [Achau/WINZERHOF](#)

Fr. 24.-So.26. Mai „**5bN-Intensiv-Seminar**“ Neue Medizin Teil 2 mit Daniel STOICA [1100 Wien/GOSEM](#)

Fr. 24. Mai 2024 18.30-20.30 h Vortrag „**REGENERATION DER SEHKRAFT**“ mit Olga HÄUSERMANN [Contemplor](#)

Sa.25.-So.26.Mai jew. 10-16 h „**SEMINAR zur Regeneration der Sehkraft nach M.Norbekov und W.Bates**“
mit Olga HÄUSERMANN [1. Österreichischer Naturheilverein, 1030 Wien](#)

Mai/Jun „**FORSCHUNGS-STUDIE zur Spirituellen Heilung**“ Erika STEINER & TEAM [1100 GOSEM](#)
6-mtg-Einzelbehandlungen & Betreuung (Sonderpreise) Anmeldung & Vorher-Nachher-Fragebogen!

Fr.7.-Sa.8. Juni 24 Ausbildung „**Mit PranaVita zu neuer Lebensqualität**“ mit Karin STEINHAUSER [3580 HORN](#)

Do. 18. Juli 2024 18.30-21 h Infoabend „**RUSSISCHE HEILTECHNIKEN**“ von Manfred TWRZNIK [Contemplor](#)

Mo. 5. Aug. 2024 18.30-21 h Infoabend „**QUANTENHEILUNG/MATRIX/MATRIX ADVANCED**“ [Contemplor](#)
Erlebnis-Informationsabend mit Manfred TWRZNIK

KÖRPER, GEIST UND SEELE:

Webinar-Reihe MUSTER, TRIGGER, PROGRAMME und GLAUBENSÄTZE & Dr. Andreas UNTERWEGER: WEBINAR
Mo. 6. Mai 2024 19-20.30 h „**RAUM für MÄNNLICHKEIT**“ **Folgetermine 20.5., 3.6. 2024 - montags jeweils 19 h**
Mo. 20. Mai 2024 19-20.30 h „**WIE BEENDEN WIR STREIT**“ mit Dr. Andreas UNTERWEGER

LIVE-WORKSHOP-REIHE mit **Dr. Andreas UNTERWEGER** Feldkirchen südlich Graz
Di. 7.5., 21.5., jeweils 19 h „**WENIGER ÄRGER - HARMONISCHE BEZIEHUNGEN**“

Mo. 6. Mai 2024 18.30 – 20 h „**OLFAKTORISCHE WAHRNEHMUNG**“ mit Silvia SCHILK Contemplor
 Gerüche sind eng mit Emotionen und Erinnerungen verbunden – mit Aroma-Quiz: wie gut riechst Du?

Mo. 13. Mai 2024 16 – ca. 17.30/18 h **BODYSKAN** > **SELBSTHEILUNGS-AKTIVIERUNG** mit Jasmin 1100, GOSEM

Fr. 20. Mai 2024 19- 21 h **KLANGDOM** – Frequenzen der Urmatrix mit Bettina KLEIN-WETZL ACHAU/Winzerhof

Mi. 22. Mai 24 18.30 – 20 h (plus) „**TRANSFORMATIONS-(Bei)SPIEL der WANDLUNG**“ aus Findhorn
 Karin DAURER leitet für alle einen Bewusstseins-Prozess durch erkennen, erleben & erlösen an Contemplor

WISSEN - WEISHEIT - ERKENNTNIS – NATUR:

Sa.4.-So.5.Mai 24 ASTROLOGIE: Ausbildung, Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung 4600 WELS
 mit der Astrologin Dr. Michaela KÖLLENSPERGER durch diese Zeit der Entscheidungen

Sa.18.-So.19.Mai WE-SEMINAR „**DIE HEILKRAFT DER BÄUME - unsere größten Kräuter**“ Bad Waltersdorf

Pfingst-Mo. 20.Mai „**DAS VERMÄCHTNIS UNSERER AHNEN**“ mit Margit & Lorenz ALBERT Bad Waltersdorf
 Wir erben von den Ahnen Talente und Fähigkeiten, jedoch oft auch Belastungen, die es aufzulösen gilt.

Sa. 22. Juni 2024 „**Forschungswanderung zum ÖSTERREICHISCHEN STONEHENGE**“ bei Eggenburg
 Führung mit Erklärungen von Dr. Argeo Scherer-Ottenfels. Von der Wehrkirche am Wartberg zu den Kogelsteinen

♥ RETREATS, AUSBILDUNGEN, HOBBYS & URLAUBE mit Mehrwert

Do.23.-So.26.Mai 24 JAHRESZYKLUS Ost-Modul „**MEIN INNERES FEUER**“ mit Daniela TALKER & Patrick HUIBER
 4 Tage lebendiger Feuerrituale in der NATUR um zu Deinem besten SELBST zu finden Piberegg/West-Stmk

Sa.8.-So.9.Juni 24 10 – ca. 19 h „**BEFREIENDES MALEN**“ **Kreativ-Workshop** mit Monika GREIL ZÖFLING im Tullnerfeld

Mo. 24.- So.30. Juni „**BIO-DETOX-Urlaub mit LEBER/Galle-Reinigung**“ mit Hans THENMAIER Zillertal/Tirol
Anmeldeschluß April! Inkl. Regenerations- Gesundheitsseminar, WELLNESS, Sauna, Yoga und Naturwanderungen

Do.1.-So.4.August **JAHRESZYKLUS** West-Modul „**VISIONSSUCHE**“ mit Daniela TALKER & Patrick HUIBER
 4 Tage in der NATUR für Klarheit über Ausrichtung und Richtung in Deine Lebensthemen Piberegg/West-Stmk

So.11.-Fr.16. August **Sommer-Abenteuer-Urlaub für Groß und Klein** „**WILDE WOCHE**“ Piberegg/Weststeiermark
Verlängerungswoche möglich! Feuer machen– Schutzbehausungen – Wasser trinkbar machen – Nahrung sammeln – Schnüre drehen & Körbe flechten - Gefäße selbst herstellen – Steinzeitliches Töpfern – Am Lagerfeuer kochen – Pirschen und Tarnen – Bogenschießen – Stockkampf üben uvm. **EINFACH NUR SEIN DÜRFEN im Zusammenleben in Gemeinschaft**

Sa.17.-So.18. Aug 24 10 – ca. 19 h „**BEFREIENDES MALEN**“ **Kreativ-Workshop** mit Monika GREIL ZÖFLING im Tullnerfeld

Di. 20.-Do.22. August **AUFLÖSUNG UNTERBEWUSSTER PROGRAMME, die UNSERE AHNEN** zur Erlösung uns überließen
 mit Ludwig GARTZ, Franziska MONTAG und Béatrice & Michael HENTSCHEL Königssee/Berchtesgaden

♥ AUSFLUGSTIPPS & KULTUR & MUSIK und KULINARIK:

So. 5. Mai 2024 14 -17 h „EXKURSION ZU WAMENA und Herward AUERSPERG“ Waidmannsfeld
WAMENA-Herstellung/Führung, Kaffee-Einladung und Präsentation/Up-Date zum [Projekt Bruder Baum](#)

So. 12. Mai 24 MUTTERTAG einmal anders „GENUSSZEIT-BUFFET MUTTERTAG“ Winzerhof/ACHAU

Sa. 25. Mai 24 Wienerliedabend „DA WEANA DREIKLANG“ & Kulinarik 1050 Wien, Cafe G'schamster Diener

So. 9. Juni 24 8.30-11 h VATERTAG einmal anders: „GRILLFRÜHSTÜCK“ Winzerhof/ACHAU

ROMANTIK-THEATER ab Mai: 2.5., 11.5., 22.5., 23.5., 25.5., 27.5. (Ganztagsprogramm **11-17 h**): ab € 54,-

KULTUR-GENUSS-TAGESAUSFLUG mit Show-Programm, Gala-Essen, Philharmonischem Konzert & mehr...

& der neuen Operette von Roland Baumgartner: „ORIENTEXPRESS“ ☺ Weinviertel/Untermarkersdorf

So.15. Sept 2024 14 -17 h „EXKURSION ZU WAMENA und Herward AUERSPERG“ Waidmannsfeld

WAMENA-Herstellung/Führung, Kaffee-Einladung und Präsentation/Up-Date zum [Projekt Bruder Baum](#)

LAUFENDE ANGEBOTE und KURSE:

Montags: Meditationsabende, Auhofstraße 1130 Wien

Montags: „Wir nutzen die KETTENREAKTION DER SELBSTHEILUNGSKRÄFTE“ mit Jasmin ZAUSSINGER GOSEM

Dienstags: 10-11.30 h Mach-Miit-Yoga nach Sivananda mit Helga GALKO, 1130 Wien Pfarrsaal St.Hubertus

Mittwoch: 9-11 h VORMITTAGS-KUNDALINI YOGA nach Bhajan mit Erika STEINER 1100 Wien, GOSEM

Mittwoch: 17.15-1845 FLOW-Yoga mit MayRa FUCHS 1130 Wien

Donnerstags (Bis E Juni): 17.45 - 19.30 h SCHNUPPERN beim „WEIBER-YOGA-KURS“ mit Mia RUBEY 1150 EXIST

Ausgehend von den „9 Runden“ tauchen wir in die 27 Übungen und Symbole des Weiberyogas ein.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet - SCHNUPPERN nach Voranmeldung möglich

Donnerstags, 18-19 h RUDI HAUNEDERs NAHVERSORGUNG mit BIO-GEMÜSE: Biofischmanufaktur 1120

<https://biofisch.at/blog/2024/04/01/biofisch-heuriger-in-hetzendorf/>

Freitags: Sing-Kreise mit MayRa „LIEDER, DIE DAS HERZ BERÜHREN“ (männliche Stimmen gesucht) 1130 Wien

JEDEN „geraden“ Freitag 13 -14 h „KOSMISCHE GESPRÄCHE“ Talk zum universellen Bewusstsein

Hebräische ZAHLENMYSTIK (Bettina Klein-Wetzl) und ASTROLOGIE (Martina Groer) & Gästen [Youtube](#)

„GRÜNE“ SPIELE für Regentage:

Wunschtermin Spieleabend „WIR-KRAFT“ mit dem ‚Anti-Monopoly‘ von Rudolf Diesel:

„... dass ich den Dieselmotor erfunden habe ist schön und gut, meine Hauptleistung ist,

dass ich die soziale Frage gelöst habe!“ (Spieleitung & 4-6 Spieler)

bei mir/Dir zu Hause

Wunschtermin Spieleabend „NEUSTART“ - kooperative Blackout-Simulation

bei der entweder Alle gemeinsam gewinnen, oder verlieren...(6-12 Spieler)

Ort nach Vereinbarung

https://www.neustart-das-spiel.eu/wp-content/uploads/2022/02/Spieltrieb_Neustart_rulebook_web.pdf

Wunschtermin Spieleabend „Das SPIEL DER WANDLUNG“ zum Kennenlernen

1130 Wien

Transformation durch erkennen, erleben und erlösen - mit Karin Daurer

„Roter Faden“ 2024: Freude im Herzen, gezieltes Reiz-Fasten, Schärfung unserer 5-6 Sinne, Steuerung unserer Aufmerksamkeit/Wahrnehmung in Richtung Erde 2.0, und einige **von ALVITAL unterstützte PROJEKTE:**

BRUDER BAUM – eine Einladung, uns mit der Natur, den Tieren, Pflanzen, Bäumen neu für's Leben zu verbünden!

RECYCLING und 2nd-LIFE für Kabel und Lithium-Ionen-Batterien – Selbstbau von Energieautarkie zu 1/3 vom Preis

ARTABANA – solidarischer Ansatz einer alternativen Gesundheitsvorsorge auch in Österreich

Nähere Informationen in den privaten Telegram-Gruppen „Club für's Leben“ und „Projekt Bruder Baum“

oder gerne bei Alda: 0699 19249595 office@alvital-allesleben.at

Mit-Mach(t)er und viele Adoptiveltern für viele gute Ideen sind gefragt!

Ich freue mich auf DEINE Kontaktaufnahme ☺!

Demnächst in unserem Event-Stammlokal, der Kunst-Galerie **CONTEMPLOR**: in 1170 Wien, Kalvarienberggasse 46

Mo. 13. Mai 2024

Einlass ab 18.30 Uhr

19 - 21 h Vortrag
inkl. **Vorführung & Ausprobieren!**

Bring Deines mit:

♥ **Lebendige Begegnung:**
Fragen, Erfahrungen,
Kommentare, Beispiele...

& ♥ **Spende** für
Kosten: freie Spende für
RAUMMIETE und ALVITAL
erbeten

Kurz-Behandlungen vor Ort
demonstrieren die Praxis!

Weiterführendes Seminar auf
Anfrage!

ALVITAL INFO „MANIFESTATIONSTECHNIKEN“ von Manfred TWRZNIK

Erfahre alles über die besten Manifestations-Techniken unserer
Zeit! Ein Abend zum wohl wichtigsten Thema:

Wie gestalte ich mein Leben optimal?

Es gibt bereits viele Angebote, wie man manifestieren soll.
Die meisten wollen jedoch quasi den ersten Stock des Hauses
bauen, ohne das Fundament errichtet zu haben. Bei diesen
Manifestations-Techniken beachten wir alle Ebenen!

Wir manifestieren eigentlich immer - aber meist unbewusst.
Dieses Wissen können wir bewußt nutzen, um unser Leben in die
Fülle zu bringen. **In Kurz-Behandlungen demonstriert er die
Methoden live.** Erkenne wie Du Dir das beste aller Leben kreieren
kannst!

Manfred TWRZNIK, Gründer der Heilsamen Praxis,
stellt diese energetische Methode der neuen Zeit vor, erklärt das
dazugehörige Weltbild und wie effizient diese wirksam ist.

**Lasse Dich in die Welt der Energie-Arbeit führen und erlebe die
Intensität und Auswirkung dieser Technik!**

Galerie CONTEMPLOR
1170 Wien

Kalvarienbergg.46

CONTEMPLOR
galerie|wien



Infos: 0699 19249595

Anmeldung:
[office@alvital-
allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

Mi. 15. Mai 2024

Einlass ab 18 Uhr

18.30 – 21 h /o.e.

Bring Deines mit:

♥ **Lebendige Begegnung:**
Fragen, Erfahrungen,
Beiträge, Kommentare,
Ideen...

♥ **Spendenkompas:**

für Vortrag, Raummiete, Orga
& Catering ...

Sozial: € 9,-
Normal: € 15,-
Ideal: € 21,-

Infos: 0676 7782798 zu
weiterführenden Events
in Planung 😊

ALVITAL GESUNDHEIT ist LEBENSQUALITÄT **Fortsetzung des Online-Infoabends vom 17. März 24** **zum KENNENLERNEN & PLANEN NÄCHSTER SCHRITTE**

ARTABANA Solidargemeinschaften Österreich
mit Dr. Iris KUNZE & allen Interessierten
Solche Gemeinschaften gelingen nur...
mit dem **Entwicklungsweg jedes Einzelnen**,
durch **Vertrauenszuwachs und Gemeinschaftsbildung**, sowie
Motivation zu gesunder Lebensführung.

Ehrenamtliche Selbstverwaltung...
Fordert **Einsatz und Mitwirken**, ermöglicht dafür
maß-geschneiderte Lösungen für jede Artabana-Gruppe.

ARTABANA - mitmenschliche Lebensbedingungen:
[Gegenseitige Hilfe im Krankheitsfall](#)
[Therapiefreiheit](#)
[Dezentrale Organisation](#)

**Dazu stellt uns Dr. Iris KUNZE an diesem Abend verschiedene
PRAXIS-TOOLS zur Unterstützung von
GEMEINSCHAFTSBILDUNGS- PROZESSEN vor.**

Galerie CONTEMPLOR
1170 Wien,

Kalvarienbergg.46

CONTEMPLOR
galerie|wien



Infos: 0699 19249595

Anmeldung:
[office@alvital-
allesleben.at](mailto:office@alvital-
allesleben.at)