



## Entdecke Dein FRAU-SEIN neu!

### Komm in Deine volle weibliche Kraft mit dem „BEREGINJA“ WEIBER-YOGA

...Gesundheit der Frauen - Gesunder Rücken und gesunde Gelenke - Energie, Stärke und Selbstvertrauen - Ein Werkzeug für taktische und strategische Aufgaben - Bessere Beziehungen zu anderen - Mütterliches Wissen -Anziehungskraft und Charme – und vieles mehr...

Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend gemacht.

Details auf: <https://www.weiber-yoga.at/>  
<https://www.youtube.com/watch?v=GSwftDSFogg>

**Du lernst 27 Postawas der slawischen Weiber-Yoga "Bereginja" kennen. Schutzsymbole ermöglichen das ganzheitliche Begreifen des Systems. Mit deiner Hauptenergie und deiner Übungsreihe nach dem slawischen Rod-Horoskop hast Du Deinen individuellen Komplex, der Dich nach 40 Tage Ausübung in deine weibliche Kraft und Dein Potenzial bringt.**

#### Warum Weib statt Frau?

Ganz einfach: "Frau" kommt von Frigg und bedeutet "Kälte", das Wort klingt auch so – kalt, starr und stur. "Weib" dagegen klingt weich, weiblich und warm.

Genau diese Eigenschaften werden durch das slawische Weiber-Yoga gestärkt.

#### "Bereginja" heißt Hüterin oder Beschützerin:

"Die Kraft der Bereginja", "Gymnastik der slawischen Charovnitsy (Zauberinnen)" oder auch "Sternengeburt" genannt. *Dr.phil Gennadi Adamovich* aus Weißrussland rekonstruierte dieses altslawische System wieder, das an rituelle und zeremonielle Praktiken verschiedener Völker wie Yoga, TaiChi, QiGong und indischem Tanz erinnert.

#### Sakrale Bedeutung und die Geschichte des Weiber-Yoga:

Das Weiber-Yoga besteht aus 27 Postawas (Energien, die den 27 Zeichen des slawischen Rod-Horoskops entsprechen) welche psycho-emotionale und körperliche Energieprozesse ermöglichen. Mithilfe des ROD-Horoskops kann jede Frau ihre Bestimmung im Leben besser verstehen.

**BEREGINJA** ist für Frauen jeden Alters und körperlicher Verfassung geeignet, auch für Schwangere. Es stärkt die weibliche Energie und hilft Deinen inneren Kern und Vertrauen zu Dir selbst zu finden. Das Massieren der Nebennierendrüsen aktiviert das endokrine Systems und Atmung und Beckenbodenübungen spielen ebenfalls eine wichtige Rolle.

Gleichzeitig ist das Weiber-Yoga ein magisches Werkzeug. Mit Hilfe von Zauber-Sprüchen (modern Affirmationen genannt) und der Visualisierung überlieferter sakraler Symbole verändern sich Bewusstsein und Wahrnehmung. Das ermöglicht Dir, den Raum um Dich zu strukturieren und zu beeinflussen.

**Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend gemacht.** Werde mit Bereginja leicht und sexy, mit schlanker Figur und aufrechter Haltung! Werde gesünder und normalisiere den natürlichen Hormonzyklus, Deine Gesundheit, stelle Deine Wirbelsäule und Gelenke wieder her. Stärke das Gedächtnis und erlange das Wissen und die Kraft der Ahnen... Lerne Deine Ziele kennen und hol Dir die Ressourcen um Altes zu lösen. Setze Deine wahren Werte und Absichten um.

**Wenn diese Übungen voll integriert sind, kann frau daraus einen „SAKRALER TANZ“**

**gestalten! Beispielvideos:** <https://www.youtube.com/watch?v=N1QFCWuCu5Y>  
<https://www.youtube.com/watch?v=GSwftDSFogg>