

## Herz Raten Variabilität

Die Umsetzung körpereigener Schwingungen in Musik geschieht auf der Grundlage der Herzratenvariabilität (HRV). Die HRV ist eine in der wissenschaftlichen Medizin seit vielen Jahren etablierte Analysemethode und beschreibt die Veränderlichkeit der Herzfrequenz.



## Das Denken im Herz

„Ein jeder Gedanke ist eine rein geistige Schöpfung und kann darum nirgends entstehen, als allein im Geist des Menschen, der im Herzen, der Seele, wohnt und von da aus den ganzen Menschen belebt.“

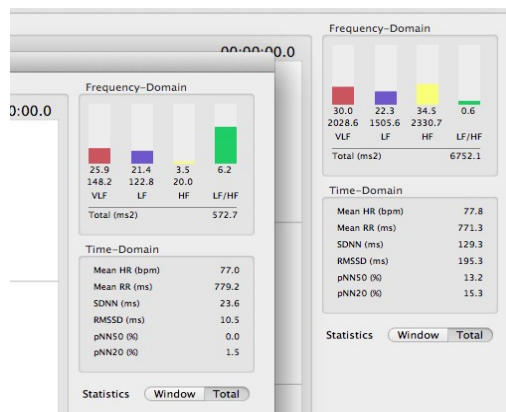
Jakob Lorber Gr.Ev.Bd2,62

## HRV-Auswertung

Sound of Soul kann aufgezeichneten HRV Intervalle nachträglich abspielen. Dabei werden die Werte gelesen. Dies ermöglicht eine schnelle Analyse der HRV, welche auch für den Laien verständlich ist.

Wieviel Energie hast Du? Hörst Du auf Dein Herz?

Am Ende Deiner Herzmusik-Aufnahme können wir uns Deine HRV gemeinsam ansehen.



## Spiegel seiner selbst

Durch Sound of Soul begegnest Du Dir selbst, Deinem Herzschlag, Deiner inneren Regulationskraft in Form von Musik und Farbe, ohne der sonst üblichen stets begleitenden Angst einer negativen Bewertung.

Es erwacht in Dir das Bewusstsein, dass die Schwingung Deines Herzschlages so einzigartig ist wie Dein Fingerabdruck.

Das bedeutet, dass jeder Mensch eine absolute einzigartige individuelle Herzmelodie spielt.

## Sound of Soul



## Der Klang Deines Herzens

[www.quint-essenz.at](http://www.quint-essenz.at)

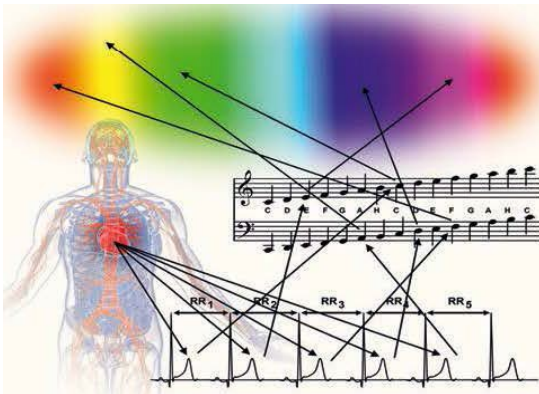


## Sound of Soul

Erzeuge über Deinen Herzschlag, in Echtzeit, Musik und Licht. Diese Musik spielst Du mit Deinem Herz. Mit Hilfe eines speziellen Geräts auf Basis eines EKG und einer neu entwickelten Software ist es möglich, über die Schwingung Deines Herzschlags in Echtzeit Klänge zu erzeugen. Dein Herz kann dabei beliebige Instrumente anspielen (z.B.: Violine, Flöte, Harfe, Naturklänge usw.) und es entstehen Melodien die Dich in eine tiefe Entspannung führen.

Eine Sitzung dauert zwei Stunden, beinhaltet 2 verschiedene Aufnahmen und kostet Euro 90.-

Deine Herzmusik wird auf CD oder USB gespeichert und Du kannst Sie Dir immer wieder anhören.



## Wirkung

Das Hinhören und Erleben seiner Selbst im Hier und Jetzt bewirkt ein inneres Loslassen von Ängsten und Sorgen. Es unterstützt den Körper, sich selbst wieder in Einklang zu bringen und somit bestmöglich Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das Resultat ist tiefe Entspannung und die Freude einer Wahrnehmung seiner eigenen Schönheit.

## Licht und Farbe

Jede Tonfrequenz hat im Farblichtspektrum eine oktavanaloge Farbfrequenz. Ein spezieller Strahler wird vom Sound of Soul Modul durch Klänge angesteuert, wodurch Du zu Deiner Melodie die Farben, welche Deine Herzfrequenz wiedergibt, erlebst.

Du bist selbst Dirigent und Maler Deines Herzens.

## Harmonie zweier Herzen

Durch das zeitgleiche Hörbarmachen zweier Herzen ist man in der Lage, sich, zusammen mit einem Mitmenschen in Klang, Licht und Farbe zu erleben und somit positiv miteinander zu interagieren. Dabei spielt z.B.: der Mann die Violine und die Frau eine Harfe.

Wasserkristall, entstanden bei der Aufnahme der Herzmusik, von Mutter und Tochter während dem Stillen, sichtbar gemacht durch die Kristallfotografie von Dr. Masaru Emoto



AQUA QUINTA

# Sound of Soul

TELEFON: 0664 / 83 114 55

QUINT-ESSENZ

G&D

THERAPIE • SHOP • SEMINARE

WWW.QUINT-ESSENZ.AT

**Dietmar Forster**

Hauptstrasse 81  
3422 Hadersfeld bei Klosterneuburg

1050 Wien, Anzengrubergasse 28

df@opc365.at  
Tel: 0043 (0) 664 83 114 55